



သင့်ကို ငွေပြန်ပေးမယ့် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်!



MDwise သည် Indiana အခြေစိုက် ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် Indiana မိသားစုများကို အရည်အသွေးမြင့်မားသော ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများ စီစဉ်ပေးပါသည်။ MDwise သည် Indiana ပြည်နယ်နှင့် ပူးပေါင်းပြီး Healthy Indiana Plan (HIP) နှင့် Hoosier Healthwise တို့မှ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာ၊ အမြင်အာရုံနှင့် အပြုအမူဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးခံစားခွင့်များ စီစဉ်ပေးပါသည်။ MDwise အကျိုးခံစားခွင့်များအကြောင်း မေးစရာများရှိပါက ကျွန်ုပ်တို့၏ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့မှ ကူညီနိုင်ပါသည်။ အခမ်းအနားများတွင် ၎င်းတို့နှင့် တွေ့ဆုံနိုင်ပါသည် သို့မဟုတ် ဖုန်းခေါ်ပြောဆိုနိုင်ပါသည်။

MDwise အသင်းဝင်တစ်ဦးဖြစ်ရခြင်း၏ ထပ်တိုးခံစားခွင့်များ

- 
အခမဲ့ လက်ဆောင်ကဒ်များ ရယူပါ
 ကျန်းမာသော လှုပ်ရှားမှုများအတွက် ရမှတ်များယူပြီး ထိုရမှတ်များကို MDwiseREWARDS အခမဲ့လက်ဆောင်ကဒ်များအတွက် အသုံးပြုပါ။ စတိုးဆိုင်၊ ဓာတ်ဆီဆိုင်၊ အဝတ်အစားနှင့် အားကစားရုံ အသင်းဝင်ခြင်းတို့တွင် လက်ဆောင်ကဒ်များကို သုံးနိုင်ပါသည်။
- 
ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းခြင်းအကူအညီ
 MDwise WEIGHTwise (ဝိတ်တိုက်စက်) သည် ကျန်းမာသော ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းထားနိုင်ရန် ကိရိယာများ၊ အကြံဉာဏ်များဖြင့် ကူညီပါသည်။
- 
SAVEwise အစီအစဉ်
 အစားအသောက်၊ ကလေးအတွင်းခံ ဒိုက်ပါများ၊ ကားပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ အားကစားရုံအသင်းဝင်ခြင်းနှင့် အခြားအရာများစွာအတွက် လျော့စျေးရယူပါ။ ကျန်းမာသော ချက်ပြုတ်စားသောက်နည်းများ၊ ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေး ဗီဒီယိုများနှင့် ကျန်းမာရေး အချက်အလက်များကို ရယူပါ။
- 
အခမဲ့ စမတ်ဖုန်း သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှု
 Safelink SIM ကဒ်ကို သင့်ဖုန်းနှင့်သုံးပါ သို့မဟုတ် အခမဲ့ ဖုန်းနှင့် လစဉ်ဖုန်းပြောချိန် 350 မိနစ်၊ အကန့်အသတ်မဲ့ ဖုန်းစာတိုပို့ခြင်းနှင့် အင်တာနက် 3GB ရယူပါ။ MDwise သို့ အခမဲ့ ဖုန်းခေါ်ဆိုခြင်းများလည်း ပါဝင်ပါသည်။
- 
အလုပ်အကိုင်များ၊ ရေမီးဖိုများ၊ နေအိမ်နှင့် အခြားအရာများစွာ
 သင်လိုအပ်သော အကူအညီများရအောင် MDwise HELPlink (အကူအညီပေးလိုင်း)မှ သင့်အား လူ့အသိုင်းအဝန်း မိတ်ဆွေများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများထံ ချိတ်ဆက်ပေးပါမည်။
- 
myMDwise Mobile App
 ဖုန်း app မှတစ်ဆင့် သင့်တောင်းဆိုမှုများ၊ အိုင်ဒီကဒ်နှင့် ဆရာဝန်ပြောင်းခြင်းတို့ ပြုလုပ်ပါ။
- 
အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ဆရာဝန်ဆေးညွှန်း ထပ်ဖြည့်ခြင်းများ
 သင်၏ ဆရာဝန်ဆေးညွှန်းများကို ကျွန်ုပ်တို့၏ မိတ်ဘက်ဆေးဆိုင်များမှတစ်ဆင့် အွန်လိုင်းတွင် ထပ်ဖြည့်ပါ။
- 
ရောဂါ စီမံခန့်ခွဲရေး
 ကျွန်ုပ်တို့၏ Incontrol အစီအစဉ်မှ သင်၏နာတာရှည်ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးတွင် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။
- 
ဆရာဝန်၊ သွားဆရာဝန်တို့နှင့် ပြသရန် ကြိုပို့အစီအစဉ်
 RIDewise (ရိုက်ဂိုက်စ်) သည် အချို့အစီအစဉ်များအတွက် ဆရာဝန်နှင့် သွားဆရာဝန်ထံသို့ အခမဲ့ပို့ပေး ပါသည်။

MDwise.org/Enroll တွင် နောက်ထပ်လေ့လာလျှောက်ထားနိုင်သည် သို့မဟုတ် 1-800-356-1204 သို့ ဖုန်းခေါ်နိုင်သည်။